



## L'OSMOSE COACHING FORMATION

Nathalie Bourgeois, enseignante, coach pédagogique dans 1 équipe, choisit de renoncer à sa nomination pour fonder en 2015 le centre « L'Osmose ». La mission de ce centre de mieux-être et d'entraînements pour acteurs éducatifs est de faciliter le changement dans un enseignement en pleine mutation en intégrant

plus de joie, audace, langage corporel (90% !), savoir-être et créativité.

Elle se forme en permanence et privilégie une approche adaptée, vivante et globale inspirée de courants innovants. Elle accompagne au quotidien acteurs éducatifs, étudiants et entrepreneurs pour les rendre plus heureux, créatifs, entreprenants et efficaces. Objectifs : « vivre plus heureux et offrir le meilleur d'eux-mêmes pour éveiller et former des apprenants, citoyens plus conscients, réflexifs et actifs de la société d'aujourd'hui et de demain. Elle est l'auteure d'un guide d'entraînement à la posture adaptative.



Mise au vert - location du centre « L'Osmose »  
Espace d'exception lumineux en pleine nature  
à 3' de la gare

L'osmose

Coaching • Formation

Rue Raymond Lebleux, 29

1428 Braine-l'Alleud, Belgique

+32 (0)494 45 90 14 – info@losmose.be

WWW.LOSMOSE.BE



## S'AFFIRMER, C'EST VIVRE SA VIE.

Vous êtes stressé, épuisé, démotivé, en quête de sens ?  
Vous avez envie de déployer votre capacité d'adaptation ?  
Vous voulez être plus heureux, créatif, audacieux et efficace ?



L'osmose

Coaching • Formation



WWW.LOSMOSE.BE

JE NE PERDS JAMAIS :  
SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS !



L'osmOse

Coaching • Formation

1. CONFIANCE

2. AFFIRMATION

3. REALISATION

RECONNUE EXPERTE DE L'ENSEIGNEMENT :  
APPROCHE GLOBALE :

posture, langage corporel, neurosciences, pleine conscience, mises en situation, coaching, espaces de parole ProDAS, symbolique, ennéagramme, vidéoformation...



1. COACHING INDIVIDUEL spécial enseignant (débutant), direction, référent, accompagnateur,... + VIDEOFORMATION (conscience de son image)
2. FORMATIONS, ateliers : motiver et gérer sa classe grâce à son langage corporel - vidéoformation - plaisir d'enseigner - identité et posture adaptative d'enseignant, référent, leader facilitateur inspirant - gestion du stress - enseigner autrement - autorité naturelle - vision et cohésion - mieux être et réussite scolaire - communication efficace - développement personnel - animer des espaces de parole - ProDAS - prévention harcèlement - élèves, acteurs de leurs apprentissages/vie (EDC) - outil de coaching - incarner la citoyenneté
3. PLEINE CONSCIENCE - PLEINE PRESENCE : gérer stress et émotions, être plus attentif, ouvert, créatif, adaptatif - conscience professionnelle - espaces « bien-être » en école
4. ESPACES DE PAROLE et d'entraînements mis en scène, SUPERVISIONS, TRAVAIL COLLABORATIF ressourçant démarche « L'Osmose » - espaces de parole entre élèves - ProDAS - équipe de « référents »