



L'OSMOSE COACHING FORMATION

Après 10 ans dans l'enseignement et le coaching en équipe, Nathalie Bourgeois choisit de renoncer à sa nomination pour la voie de l'entrepreneuriat. Elle fonde en 2015 le centre « L'Osmose » dont la mission est d'humaniser l'entreprise grâce à une approche adaptée, vivante et globale inspirée de courants innovants.

Concrètement, elle accompagne entrepreneurs (avec 1 attention particulière pour les femmes entrepreneures), personnes et organisations pour les rendre plus heureux, créatifs, entreprenants et efficaces. Objectifs : déployer sa posture adaptative, aligner ses valeurs sur son discours et offrir le meilleur de soi-même pour coconstruire une société harmonieuse et responsable où chacun trouve sa juste place en fonction de ses atouts et compétences. Elle est l'auteur d'un guide d'entraînement à la posture adaptative.



Mise au vert - location du centre « L'Osmose »
Espace d'exception lumineux en pleine nature
à 3' de la gare

L'osmose
Coaching • Formation

Rue Raymond Lebleux, 29
1428 Braine-l'Alleud, Belgique
+32 (0)494 45 90 14 – info@losmose.be

WWW.LOSMOSE.BE



S'AFFIRMER, C'EST VIVRE SA VIE.

Vous êtes stressé, épuisé, démotivé, en quête de sens ?
Vous avez envie de déployer votre capacité d'adaptation ?
Vous voulez être plus heureux, créatif, audacieux et efficace ?



L'osmose
Coaching • Formation



WWW.LOSMOSE.BE

JE NE PERDS JAMAIS :
SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS !



L'osmOse

Coaching • Formation



EXPERTISE D'APPROCHE GLOBALE :

posture, langage corporel, neurosciences, pleine conscience, mises en situation, coaching, espaces de parole ProDAS, symbolique, ennéagramme, vidéoformation...



1. COACHING INDIVIDUEL entrepreneur, teamleader, accompagnateur, direction ... + VIDEOFORMATION (conscience de son image)
2. FORMATIONS, ateliers, teambuildings: motiver et impacter les autres grâce à son langage corporel - prise de parole en public - communication interpersonnelle efficace - assertivité - posture adaptative de leader facilitateur inspirant - être heureux - gestion du stress - vision et cohésion de groupe - développement personnel - animer des espaces de parole
3. PLEINE CONSCIENCE - PLEINE PRESENCE : gérer stress et émotions, être plus concentré, ouvert, créatif, adaptatif
4. ESPACES DE PAROLE et d'entraînements mis en scène (démarche L'Osmose), SUPERVISIONS - travail collaboratif ressourceur - instauration d'instant « mieux-être »