

BOOST'ENSEIGNANTS® DIRECTIONS INSPIRANTES

BOOST'ENSEIGNANTS® DIRECTIONS INSPIRANTES

Nos 3 programmes :

1 JOURNEES
PEDAGOGIQUES/
TEAMBUILDING :
Joyeux grâce à la
démarche BOOST'
multi-effets
entre tradition &
innovation



2 PACK COACHINGS
COLLECTIFS ou
INDIVIDUELS

Parcours
9 clés POSTURE DE
COACH LEADER
INSPIRANT :
Acteur de sa vie &
vivre de ses passions

3 Transition,
réorientation,
indépendant.

Rayonnez à votre juste valeur !

Ensemble vers des écoles joyeuses et inspirantes

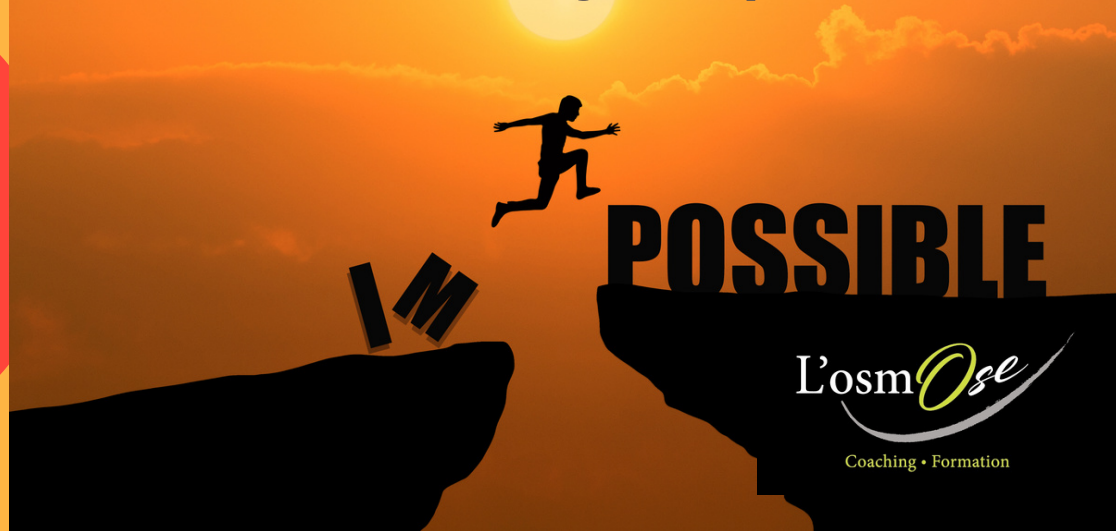
Compétences émotionnelles, entrepreneuriales et citoyennes

Nathalie Bourgeois, voyageuse, entrepreneure experte enseignement, coach intuitive, conceptrice méthode Boost', fondatrice de l'oasis "L'Osmose", auteure, formatrice relationnelle choisit de renoncer à sa nomination à vie en 2015, pour insuffler le changement avec joie dans les écoles entre tradition et innovation et cocréer de nouvelles écoles joyeuses et inspirantes sur mesure.



Réservez votre appel gratuit
sur www.losmose.be
0494/45.90.14

Comment *OSER* suivre son intuition
et trouver sa juste place ?



**OSER s'affirmer,
c'est vivre sa VIE.**

WWW.LOSMOSE.BE
+32 (0) 494/45.90.14

DEMARCHE BOOST' JOYEUSE & INSPIRANTE

Repérez vos blocages actuels :

- ☐ Votre Etincelle de Vie diminue voire s'épuise alors que vous aviez l'âme d'un colibri (trop) généreux, authentique et enthousiaste ?
- ☐ Comment quitter la peur et oser passer à l'action là où c'est juste et bon pour soi et son propre épanouissement aussi ?
- ☐ (Hyper) sensible, atypique, créatif, aimant l'apprentissage varié et être stimulé, vous vous sentez parfois seul, différent voire critiqué ? Comment être écouté et démultiplier votre rayonnement, vos projets ?
- ☐ 1001 idées jaillissent dans votre tête ! Comment les organiser de façon structurée et être clair tout en restant intuitif, spontané ?
- ☐ Le syndrome de l'imposteur vous guette. Vous êtes pourtant riche d'expériences & de formations et vous n'osez pas passer à l'action ?

Témoignages



"Je suis ravi du résultat. Je pose un regard neuf et positif" (Grégory)

"Notre groupe ressort grandi, investi" (Audrey)

"Ton sens de l'accueil, ta rigueur et tes idées toujours originales m'ont permis de m'ancrer dans ma fonction." (Sylvie)

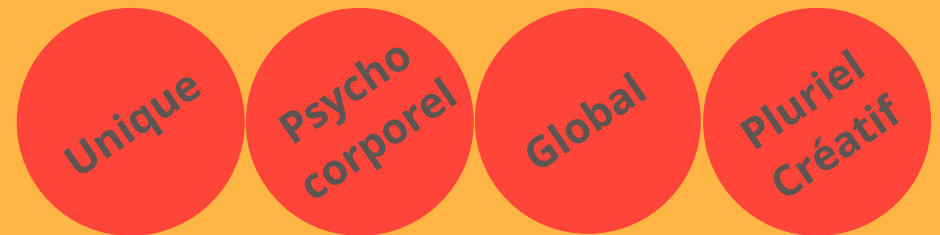
"Je me sens structurée, alignée et libérée du regard. Aujourd'hui, j'ai des projets qui m'apportent et me portent !" (Cécile)



Démarche d' (auto) coaching intuitif corps cœur esprit pour passer de la tête au corps/cœur

Démarche BOOST' énergisante et outillante, méthode d'intelligence collective & boîte à outils variée

- 4 rythmes modulables (énergie du groupe)
- 9 clés de conscience, affirmation & (auto)coaching pour une communication coresponsabilisante
- 9 rituels pour passer à l'action de A à Z et oser prendre la parole avec joie et humanité impactante



Exemples de plans d'action personnalisés

- S'inspirer & cocréer 1 espace stimulant d'apprentissages Boost' pour sa classe joyeuse et inspirante ou ses réunions de travail collaboratif
- Oser déployer son autorité naturelle spontanée et trouver les mots justes
- Sentir la juste distance et canaliser l'énergie avec souplesse et fermeté
- Déployer une posture de protection face aux tempéraments forts
- Se rebooster et réussir son équilibre vie privée/pro
- Faire évoluer son groupe en facilitant l'intelligence collective
- Révéler sa facette de "coach-leader inspirant" à greffer à son expertise