# B O O S T ' ENTREPRENEURS®
# COACH-LEADERS INSPIRANTS

B O O S T ' ENTREPRENEURS®
COACH-LEADERS INSPIRANTS

## Nos 3 programmes :

**1** **FORMATIONS/ TEAMBUILDING : Joyeux grâce à la démarche BOOST' multi-effets entre tradition & innovation**

**Positifs & actifs ensemble !**

**2** **PACK COACHINGS COLLECTIFS ou INDIVIDUELS**

**3** **Parcours ACTEUR DE SA VIE - 9 clés POSTURE DE COACH LEADER INSPIRANT à greffer à votre (future) expertise : vivre de ses passions**

**Transition, réorientation.**

**Rayonnez à votre juste valeur et contribuez au Nouveau Monde**
**Ensemble vers une société vivante & harmonieuse**
**Compétences émotionnelles, entreprenariales et citoyennes**

Nathalie Bourgeois, voyageuse, entrepreneure experte entreprenariat et formation, coach intuitive, conceptrice méthode Boost', fondatrice de l'oasis "L'Osmose", auteure, formatrice relationnelle choisit de renoncer à sa nomination à vie en 2015, pour humaniser les organisations avec joie entre tradition et innovation et accompagner les entrepreneurs intuitifs, atypiques, créatifs de A à Z.

en 1'

Réservez votre appel gratuit
sur www.losmose.be
0494/45.90.14

## Comment *OSER* suivre son intuition et sentir sa juste place ?

OSER s'affirmer,
c'est vivre sa VIE.

WWW.LOSMOSE.BE
+32 (0) 494/45.90.14

# DEMARCHE BOOST' JOYEUSE & INSPIRANTE

## Repérez vos blocages actuels :

- ☐ Votre Etincelle de Vie diminue voire s'épuise alors que vous aviez l'âme d'un colibri (trop) généreux, authentique et enthousiaste ?
- ☐ Comment quitter la peur et oser passer à l'action là où c'est juste et bon pour soi et son propre épanouissement aussi ?
- ☐ (Hyper)sensible, atypique, créatif, aimant l'apprentissage varié et être stimulé, vous vous sentez parfois seul, différent voire critiqué ? Comment être écouté et démultiplier votre rayonnement, vos projets ?
- ☐ 1001 idées jaillissent dans votre tête ! Comment les organiser de façon structurée et être clair tout en restant intuitif, spontané ?
- ☐ Le syndrome de l'imposteur vous guette. Vous êtes pourtant riche d'expériences & de formations et vous n'osez pas passer à l'action ni vendre vos services ? STOP à la procrastination !

## Témoignages

★★★★★

***"Je suis ravie du résultat. Je suis apaisée. Oui, ma différence est ma force".*** *(Mélissa)*

**"Nathalie a la capacité de mettre le groupe en synergie et chacun en mouvement. Je suis ressortie avec une confiance en moi reboostée.** (Christelle)

***Je me sens structurée, alignée et libérée du regard. Aujourd'hui, j'ai un projet qui m'apporte et me porte !"*** *(Cécile)*

## Démarche d' (auto) coaching intuitif corps cœur esprit

### pour passer de la tête au corps/coeur

**Démarche BOOST' énergisante et outillante, méthode d'intelligence collective & boite à outils variée**

- **4 rythmes modulables (énergie du groupe)**
- **9 clés de conscience, affirmation & (auto)coaching pour une communication coresponsabilisante**
- **9 rituels pour passer à l'action de A à Z et oser prendre la parole avec joie et humanité impactante**

**Unique** · **Psycho corporel** · **Global** · **Pluriel Créatif**

## Exemples de plans d'action personnalisés

- Boost'Intuitifs : de l'idée floue ou plurielle au passage à l'action de A à Z
- S'inspirer & cocréer 1 espace stimulant d'apprentissages Boost' pour son lieu, ses réunions ou ses formations
- Oser se vendre, déployer son charisme naturel et trouvez les mots justes
- Sentir la juste distance et canaliser l'énergie avec souplesse et fermeté
- Déployer une posture de protection face aux tempéraments forts
- Se sentir épanoui et réussir son équilibre vie privée/pro
- Faire évoluer l'autre ou le groupe en facilitant l'intelligence collective
- Se former et révéler le "coach-leader inspirant" à greffer à votre expertise